



# ACGK

Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do

## Stage annuel de l'ACGK Samedi 1<sup>er</sup> février 2014

### Thème du stage : Points vitaux et méridiens

**de 13h30 à 17h00**  
*Pause entre 15h00 et 15h30*

Connaissance des points vitaux pour accroître  
l'efficacité en Karaté lors de situations réelles  
(Goshin Kumité et Shizen Kumité)  
Etude des méridiens dans le cadre de la self-défense  
Techniques de clés, d'étranglements et de pressions

Par Roger Zucchero membre du comité ACGK  
8<sup>ème</sup> dan Hakko Bu Jutsu (forme de Ju Jutsu)  
3<sup>ème</sup> dan Kobudo  
1<sup>er</sup> dan Karaté Shotokan

Lieu : Salle de rythmique de l'école Village  
Route de Colovrex en face de la Mairie  
1218 Grand-Saconnex  
(Entrée de la salle dans le parking souterrain)

Stage gratuit pour tous les membres des clubs de l'ACGK  
Ce stage est pour tous les styles de tout niveau,  
venez nombreux !

Présence minimum 30 minutes avant le début du cours