



Le Karaté-Do Pays de Gex organise un

Stage de

Bernard Bilicki

9^e dan

Expert fédéral



Lieu :

Gymnase Saint-Simon, à 01280 Prévessin-Moëns

Date :

Samedi 18 janvier 2020

Programme :

9h – 10h30 : Karaté (travail sur Jiin)

10h45 – 12h15 : Karaté défense

Repas sur réservation

Coût :

Stage complet (2 cours) : 20 euros

Contacts et réservations :

Jacques Rault

06 09 42 23 63 / 04 50 99 16 55

karatedo.paysdegex@gmail.com

www.karatedo-paysdegex.fr