



STAGE de KARATE et ATEMI-JUTSU

Yves-Alain Thévoz

6^{ème} dan karaté

Michel Maurer

6^{ème} dan karaté et 5^{ème} dan atémi-jutsu

Samedi 11 novembre 2023

Matin de 10h30 à 12h00 :

Thème : Karaté les kumité et Atémi-Jutsu Michel

Après-midi de 13h45 à 16h30

Thèmes : Karaté kata et bunkai Yves-Alain

Atémi-jutsu self-défense Michel

A 17h00 passage de dan IBA

Dojo Centre de Karaté et Arts Martiaux

Ecole du Pommier, bâtiment Espace Pom'
2, rue Sonnex - 1218 Grand-Saconnex
(Grand parking à la rue Sonnex sous la salle omnisport)

Ouvert à tout âge dès la ceinture jaune

Prix du stage : CHF/EUR 10,00 (matin et après-midi)

Stage offert sur présentation de la licence IBA 2023-2024

Inscription sur place au minimum 30 minutes avant le début du cours

Organisation : International Budo Association Suisse & Centre de Karaté et Arts Martiaux Grand-Saconnex

Contacts : Alain Thévoz +41 79 204 00 32 / Michel Maurer +41 79 217 48 77

alain@kct-geneve.ch / michel@ckam.ch