



ACGK

Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do

Stage de karaté-do



Laetitia GUESNEL

Championne du Monde et d'Europe de kata par équipe

photo prise par Denis Boulanger

Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2006

Lieu : Salle de gymnastique de l'école du Vélodrome
chemin de la Mère-Voie à Plan-les-Ouates

Horaires : Samedi : 09h00 / 10h00 jaunes / bleues dès 10 ans
10h00 / 11h00 marrons et noires
14h00 / 15h00 jaunes / bleues dès 10 ans
15h00 / 16h00 marrons et noires

Dimanche : 09h30 / 11h30 tous niveaux kihon et application kata
13h00 / 15h00 tous niveaux kata compétition

Stage gratuit pour tous les membres des clubs de l'ACGK
Venez nombreux !

Présence minimum 30 minutes avant le début du cours

