

# STAGES de SELF-DEFENSE MULTI-DISCIPLINE. CALENDRIER 2023-24

**Michel Maurer 6<sup>ème</sup> dan Karaté, 5<sup>ème</sup> dan Atémi-Jutsu et Roger Zuccherro 9<sup>ème</sup> dan Hakko Bujutsu du Centre de Karaté et Arts Martiaux, Gd-Saconnex et les instructeurs locaux de Karaté Goshindo, Shotokan, Kajukenbo, Aïkido, self-défense.**



**Samedi 21 octobre 2023 de 9h00 à 12h00**

**Samedi 9 décembre 2023 de 9h00 à 12h00**

**Samedi 16 mars 2024 de 9h00 à 12h00**

**Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 de 9h00 à 12h00**

**MJC – Maison des Jeunes et de la Culture, Viry**

MJC Viry - L'Ellipse : 140, rue villa Mary - 74580 VIRY

**Stage gratuit ouvert à tous dès 15 ans, tout niveau**

Organisation : KARATÉ DO - MJC Viry

**Contacts : Alain Radiguet +33 6 85 02 46 70 / Michel Maurer +41 79 217 48 77**