



# ASSOCIATION CANTONALE GENEVOISE DE KARATE-DO

## STAGE ACGK DE KARATE "LES KUMITES"

**Dirigé par Michel Maurer**

**Président ACGK**

**5<sup>ème</sup> dan IBA**

**Samedi**

**18 avril 2015**

**De 14h00 à 17h30**

**Ecole la Tour – salle de gym.**

**15, ch. du Pommier**

**1218 Grand-Saconnex**

(Grand parking à la rue Sonnex  
sous la salle omnisport)



**Ouvert à tout âge dès la ceinture jaune**

**Partie 1 : Structure des kumités (env. 2h00)**

**Partie 2 : Applications (env. 1h00)**

**Stage offert à tous les membres des clubs de l'ACGK.**

**Prix pour participants hors clubs ACGK : CHF 10,00.**

**Inscription sur place au minimum 30 minutes avant le début du cours.**